

Evento Nazionale



Milano
Hotel Hilton Milan
10 aprile 2026



BEYOND HEIGHT:

la riabilitazione integrata del bambino con Acondroplasia dalla nascita all'adolescenza

Responsabili scientifici: **Massimo Cozzaglio** (Milano), **Marco Sessa** (Milano)

Con il patrocinio di



**Regione
Lombardia**



UNIAMO
Federazione Italiana Malattie Rare
Dare Diagnosi. Italy



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO**



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia**



Milano
Hotel Hilton Milan
10 aprile 2026



BEYOND HEIGHT:
la riabilitazione integrata
del bambino con Acondroplasia
dalla nascita all'adolescenza

RAZIONALE

L'approccio riabilitativo integrato del bambino e della famiglia con acondroplasia si conferma essere elemento distintivo di una presa in carico attenta alle esigenze specifiche della/e persona/e.

Oltre ai percorsi clinici già consolidati nel tempo, negli ultimi anni, l'introduzione della terapia farmacologica specifica per l'acondroplasia stimola e arricchisce la riflessione rispetto al benessere dei soggetti, a partire da un auspicato maggior controllo di alcune importanti comorbidità associate alla condizione di acondroplasia.

Questo contributo sollecita una prospettiva riabilitativa secondo cui il fisioterapista, lo psicologo e l'intera équipe multidisciplinare sono chiamati non solo a prevenire e compensare eventuali limitazioni, ma soprattutto promuovere l'equilibrio globale del bambino attraverso il riconoscimento di tutte le risorse personali e familiari.

In questa cornice si conferma il paradigma Beyond Height, che sposta il baricentro dell'intervento oltre la statura, verso una visione integrata dello sviluppo, che quindi non contempli solo il crescere in centimetri, quanto piuttosto il crescere in salute stimolando competenze, relazioni, qualità di vita.

Evento nazionale



L'UOMO È LA MISURA DI TUTTE LE COSE.



OBIETTIVI:

- **Comprendere le implicazioni cliniche e funzionali dell'acondroplasia**
- **Rivalutare gli interventi riabilitativi secondo il modello Beyond Height, focalizzato sulla funzione e sulla qualità della vita**
- **Promuovere cure integrate per individui e famiglie dalla nascita all'adolescenza**
- **Considerare strategie di intervento precoce per favorire un maggiore benessere psicologico all'interno del nucleo familiare**
- **Promuovere la collaborazione tra fisioterapisti, fisiatristi, pediatri, ortopedici, psicologi, neuropsichiatri infantili e terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva**



Il lavoro sarà strutturato suddividendo i contributi formativi per fasi evolutive:

- **Nascita e prima infanzia (0–2 anni): sviluppo psicomotorio, relazione genitore-figlio**
- **Età prescolare (3–6 anni): gioco, esplorazione, autostima**
- **Età scolare (6–10 anni): partecipazione sociale, importanza dello sport**
- **Pre-adolescenza e adolescenza (10–18 anni): cambiamenti corporei, indipendenza e relazioni**

FACULTY

Maria Francesca Bedeschi

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Massimo Cozzaglio

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Camilla Fontana

Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità Università degli Studi di Milano

Fran Guardo

Paley Orthopedic and Spine Institute, Florida (USA)

Sara Intini

Psicologa e psicoterapeuta AISAC, Milano

Giulia Marabotti

Atleta Nazionale paralimpico di Golf, Milano

Roberta Onesimo

IRCCS Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma

Matteo Porro

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Ilenia Pragliola

Psicologa e psicoterapeuta AISAC, Milano

Emilia Privitera

Rappresentante FNOFI, (Federazione Nazionale Ordini Fisioterapisti), Milano

Anna Ronchetti

IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova

Glenda Santinoli

Hastafisio, Centro di Servizi per la Salute, Asti

Marco Sessa

Presidente AISAC, Milano

VENERDÌ 10 APRILE 2026

09.30 - 09.45 **Saluti istituzionali** *M. Cozzaglio, E. Privitera, M. Sessa*

09.45 - 10.00 **Introduzione: presentazione del programma scientifico, degli obiettivi e metodologia didattica** *M. Cozzaglio, M. Sessa*

SESSIONE 1 Dalla diagnosi ai primi passi: interventi precoci e sviluppo neuromotorio

10.00 - 10.15 **I percorsi clinici - I trattamenti farmacologici: nuovi dati di vorosotide e le prospettive terapeutiche future** *M.F. Bedeschi*

10.15 - 10.30 **Effetti attesi del vorosotide sullo sviluppo neuromotorio del bambino** *M. Porro*

10.30 - 10.45 **Nuove prospettive di trattamento in età pediatrica con le terapie a rilascio prolungato** *R. Onesimo*

10.45 - 11.00 **L'acondroplasia nel ciclo di vita: attesa, responsabilità e nuove consapevolezze** *I. Pragliola*

11.00 - 11.20 **Discussione**

11.20 - 11.35 **Coffee Break**

11.35 - 12.05 **L'intervento abilitativo/riabilitativo nei primi due anni di vita** *M. Cozzaglio, C. Fontana*

12.05 - 12.25 **Dal bambino immaginato ai primi passi nel mondo** *I. Pragliola*

12.25 - 12.40 **L'acquisizione del cammino** *A. Ronchetti*

12.40 - 13.00 **Discussione**

13.00 - 14.00 **Lunch**



Programma scientifico

SESSIONE 2 Crescita, scelte complesse e autonomia in adolescenza

- 14.00 - 14.15 Il percorso degli allungamenti degli arti inferiori:
il fisioterapista pre-durante-post *G. Santinoli*
- 14.15 - 14.30 Beyond Height: il supporto per percorrere scelte "difficili" *S. Intini*
- 14.30 - 14.45 Gli allungamenti degli arti superiori: il fisioterapista pre-durante-post *F. Guardo*
- 14.45 - 15.00 Lo sviluppo socio-emotivo dell'adolescente con acondroplasia:
"Ecco come mi vedo, ecco come mi vedi" *S. Intini*
- 15.00 - 15.30 L'adolescenza e la prevenzione delle patologie del rachide, lo sport e l'attività fisica
M. Cozzaglio, G. Santinoli
- 15.30 - 15.50 **Discussione**
- 15.50 - 16.35 Presentazione del Progetto Joy of moving
L'esperienza di uno sportivo agonista *G. Marabotti*
- 16.35 - 17.00 Considerazioni conclusive e take-home messages *M. Cozzaglio, M. Sessa*

Responsabili scientifici: Massimo Cozzaglio (Milano), Marco Sessa (Milano)



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Hotel Hilton Milan - Sala Navigli

Via Luigi Galvani, 12 - 20124 Milano (MI)

ISCRIZIONI

Il Corso è a numero chiuso e rivolto a Medici Specialisti in Endocrinologia; Genetica Medica; Neonatologia; Pediatria; Chirurgia Pediatrica; Ortopedia e Traumatologia; Medicina Fisica e Riabilitazione. Psicologi; Psicoterapeuti; Fisioterapisti e Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva.

ACCREDITAMENTO ECM

Sono stati assegnati all'evento **n. 6 crediti formativi**, secondo il programma per Educazione Continua in Medicina:

ID. evento 150-470595 – Medici Specialisti

ID. evento 150-470973 – Psicologi; Psicoterapeuti; Fisioterapisti e Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva

METODOLOGIA DI VALUTAZIONE

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza ad almeno il 90% dei lavori e alla corretta compilazione di almeno il 75% delle domande proposte all'interno del questionario di valutazione finale (online, a risposta multipla, con doppia randomizzazione e con un solo tentativo). Sarà inoltre obbligatoria la rilevazione della presenza e la compilazione del questionario di gradimento dell'evento formativo.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

TECNICHE DIDATTICHE

Serie di relazioni su tema preordinato; presentazione di problemi o casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi).

PROVIDER E SEGRETERIA SCIENTIFICO-ORGANIZZATIVA

Effetti srl

Via G.B. Giorgini, 16 - 20151 Milano

tel. 02.3343281 - www.effetti.it - www.makevent.it

Evento nazionale



Hotel
Hilton Milan
10 aprile 2026

